



# NICOPOCHE

## Préconisation de prescription de traitement de substitution nicotinique

Nombre de cigarettes par jour	Délai entre le lever et la 1 <sup>ère</sup> cigarette			
	> 60 min	31-60 min	6-30 min	0-5 min
<10	Forme orale	Forme orale ou Patch 7 mg	Patch 7 mg + Forme orale	Patch 14 mg + Forme orale
11-20	Patch 14 mg + Forme orale	Patch 14 mg + Forme orale	Patch 21 mg + Forme orale	Patch 21 mg + Forme orale
21-30	Patch 21 mg + Forme orale	Patch 21 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 7 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 7 mg + Forme orale
> 30	Patch 21 mg + 14 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 14 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 21 mg + Forme orale	Patch 21 mg + 21 mg + Forme orale

## Correspondance type de cigarette - dose nicotine

1 cigarette	1 mg de nicotine en sevrage
1 tubée / roulée	2 mg de nicotine en sevrage
Cannabis + tabac	Contactez l'Addictologie au 03 44 23 62 98

Exemple de prescription :



1 paquet de 20 cigarettes par jour

Prescrire ► 1 patch de 21 mg /24h + 6 pastilles 2mg /24h

20 roulées ou tubées par jour

Prescrire ► 2 patches de 21 mg /24 h + 6 pastilles 2mg /24h

## Évaluer la tolérance du traitement

### Sous dosage

⚡	Nervosité
😡	Colère
😭	Pleurs
😞	Déprime
😴	Troubles du sommeil
😰	Anxiété
😋	Augmentation de l'appétit
🧠	Difficulté à se concentrer

Augmenter le dosage de nicotine

### Surdosage

🌀	Vertiges
🤢	Nausées
👄	Bouche pâteuse
👅	Goût métallique
😴	Troubles du sommeil
👤	Céphalées
🧠	Impression d'avoir trop fumé

Diminuer le dosage de nicotine



Je soutiens, et vous ?

Plus d'informations sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)

Service addictologie  
03 44 23 62 98

COMPIÈGNE  
NOYON  
Centre Hospitalier Intercommunal