



NICOPOCHE

Préconisation de prescription de traitement de substitution nicotinique

| Nombre de cigarettes par jour | Délai entre le lever et la 1 ^{ère} cigarette | | | |
|-------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | > 60 min | 31-60 min | 6-30 min | 0-5 min |
| <10 | Forme orale | Forme orale ou Patch 7 mg | Patch 7 mg + Forme orale | Patch 14 mg + Forme orale |
| 11-20 | Patch 14 mg + Forme orale | Patch 14 mg + Forme orale | Patch 21 mg + Forme orale | Patch 21 mg + Forme orale |
| 21-30 | Patch 21 mg + Forme orale | Patch 21 mg + Forme orale | Patch 21 mg + 7 mg + Forme orale | Patch 21 mg + 7 mg + Forme orale |
| > 30 | Patch 21 mg + 14 mg + Forme orale | Patch 21 mg + 14 mg + Forme orale | Patch 21 mg + 21 mg + Forme orale | Patch 21 mg + 21 mg + Forme orale |

Correspondance type de cigarette - dose nicotine

| | |
|------------------|--|
| 1 cigarette | 1 mg de nicotine en sevrage |
| 1 tubée / roulée | 2 mg de nicotine en sevrage |
| Cannabis + tabac | Contactez l'Addictologie au 03 44 23 62 98 |

Exemple de prescription :



1 paquet de 20 cigarettes par jour

Prescrire ► 1 patch de 21 mg /24h + 6 pastilles 2mg /24h

20 roulées ou tubées par jour

Prescrire ► 2 patchs de 21 mg /24 h + 6 pastilles 2mg /24h

Évaluer la tolérance du traitement

Sous dosage

| | |
|---|----------------------------|
| ⚡ | Nervosité |
| ⚡ | Colère |
| ⚡ | Pleurs |
| ⚡ | Déprime |
| ⚡ | Troubles du sommeil |
| ⚡ | Anxiété |
| ⚡ | Augmentation de l'appétit |
| ⚡ | Difficulté à se concentrer |

Augmenter le dosage de nicotine

Surdosage

| | |
|---|------------------------------|
| ⚡ | Vertiges |
| ⚡ | Nausées |
| ⚡ | Bouche pâteuse |
| ⚡ | Goût métallique |
| ⚡ | Troubles du sommeil |
| ⚡ | Céphalées |
| ⚡ | Impression d'avoir trop fumé |

Diminuer le dosage de nicotine



Je soutiens, et vous ?

Plus d'informations sur tabac-info-service.fr

Service addictologie
03 44 23 62 98

